

“Hoe kan de Albert Heijn een interactieve oplossing ontwerpen die zorgt dat volwassenen tussen 35-45 met ADHD hun boodschappen niet vergeten en zij zonder stress kunnen koken?”

Doel

“Mensen vergeten geen boodschappen meer en kunnen zonder stress gaan koken”



volwassen tussen
35-45 met ADHD

Attention Deficit
Hyperactivity
Disorder

3,2%

van volwassenen
heeft ADHD



Huidige oplossingen

1 Boodschappenlijstje
afgestemd op lay-out
winkel

Houd het lijstje door
de dag/dagen heen bij

3 Boodschappenlijstje in
categorieën

2



De frontale kwab van
de hersenen lijkt zich
langzamer te
ontwikkelen als je
ADHD hebt



“Ik vind het erg vervelend
als ik iets vergeet. Ik kom
daardoor in tijdsnoods
als ik ga koken. Dit
hinderd ook andere en
hier baal ik erg van.”

